



ECOLE BON ACCUEIL
Menus du 04/03/2019 au 08/03/2019

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi



Chou blanc BIO
 Dés d'emmental
 vinaigrette moutarde à l'ancienne



 Sauté de boeuf charolais
 sauce piquante
 Haricots verts
 au persil



Gaufre poudrée

Salade iceberg et croûtons



Saucisse chipolatas*
 Saucisse de volaille
 Lentilles mijotées



Crème dessert chocolat bio



Bolognaise de boeuf charolais
 Coquillettes bio



Camembert

Fruit annuel



Salade bio croquante de
 pommes et oranges



Filet de hoki sauce crème aux
 herbes
 Pommes de terre Caldeirada
 gratinées (pdt,
 tomate, oignon)



Compote de pommes allégée en
 sucre

inspirations
 Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Charolais



Agriculture
 Biologique




Plat du chef

ECOLE BON ACCUEIL
Menus du 11/03/2019 au 15/03/2019



Menu de la semaine


Lundi

 Potage de haricots blancs
et emmenthal râpé

Emincé de dinde sauce
PAPRIKA
Ratatouille à la niçoise
Blé

 Fruit annuel

Mardi

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la ciboulette


Jambon blanc*
Jambon de dinde
Purée de pommes de terre


Flan au chocolat

Mercredi

Jeudi


*** Animation: Les pas pareille**

 Salade de mâche
et betteraves bio

 Bifteak haché de bœuf au jus
Chou fleur et brocoli gratiné

 Brownie mexicain du chef

Vendredi

Poisson en paprika'de à la
carotte
(purée carotte, pdt et paprika)
 Salade verte bio

Tomme blanche

Fruit annuel

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Agriculture
Biologique



ECOLE BON ACCUEIL

Menus du 18/03/2019 au 22/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Cordon bleu
Epinards branches en béchamel

Brie

Fruit bio

Mardi

Oeuf dur
Mayonnaise

Gratiné de pâtes
aux légumes provençaux
Et emmenthal râpé
Salade verte bio

Fruit exotique

Mercredi

Jeudi

Salade, soja et maïs

Sauté de bœuf charolais
Haricots verts et semoule

Yaourt nature sucré bio

Vendredi

A l'écoute de ma planète

Salade d'endives et croûtons
Vinaigrette au miel

Pain de poisson du chef
Sauce tomate
Riz bio

Crème dessert à la vanille

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien

ECOLE BON ACCUEIL
Menus du 25/03/2019 au 29/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Potage de tomate
et emmental râpé



Boulettes de bœuf charolais
sauce charcutière
(oignon, cornichon, moutarde)
Frites



Fruit bio

Mardi



Salade verte bio et croûtons
vinaigrette à l'échalote

Carbonara
Pâtes

Flan au chocolat

Mercredi

Jeudi



Rôti de veau LBR
Petits pois mijotés



Coulommiers bio

Fruit exotique

Vendredi

Céleri rémoulade



Parmentier de poisson à la
purée de courges butternut bio du
chef
et emmental râpé



Smoothie des Iles

Bon Appétit



Agriculture
Biologique



Charolais



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille